

致：港聞 / 健康版 / 生活版 / 副刊記者及編輯

SMART Fun Day 運動醫學日

全港唯一一個以運動醫學及健康科學知識為重點的講座展覽活動

運動風氣日漸旺盛，不過一不小心就很容易受傷，就讓我們教您如何預防受傷、正確又有效地做運動啦！香港中文大學運動醫學團隊自2007年起每年舉辦SMART Convention & Expo宣揚運動醫學知識，今年我們不但正式改名為SMART Fun Day 運動醫學日，更移師至九龍塘創新中心，有更大的場地和空間炮製一連串豐富的節目！約定您來聽講座、看展覽、試玩運動體驗班！



SMART FUN DAY
運動醫學日
SPORTS MEDICINE AND REHABILITATION TECHNOLOGY

LOVE
SPORT
PLAY
SMART

講座·專題工作坊·展覽攤位

SMART Fun Day 運動醫學日

九龍塘連之館 72 號創新中心 | 2017年10月14-15日 (星期六至日) | 10:00 am - 6:00 pm



SMART Fun Day 運動醫學日 由中文大學運動醫學團隊主辦，團隊由香港中文大學醫學院矯形外科及創傷學系，以及香港運動醫學及運動科學研究中心組成。SMART 運動醫學日以 **“Love Sport, Play Smart”**（愛運動、愛健康）為主題，為追求健康、喜歡運動的您而設！除了一系列有關運動與健康的講座之外，我們更邀請了醫生、物理治療師、體能教練以及其他專家和學者作分享及示範。希望透過不同形式的活動，宣揚運動安全的重要性，讓大家學習做不同運動的正確方法。大家做運動時不但減少受傷，又能提高運動效能，達至 **“Love Sport, Play Smart”**！活動當日，大家不要錯過和各位專家面對面交流的機會，主動發問、積極學習、勇於嘗試，體驗運動醫學知識帶給你的種種好處！

參加辦法：[按此](#) 進行網上登記參加講座及展覽

體驗班快將接受網上報名，請留意活動 [facebook 專頁](#)或[網站](#)公布!

活動資訊

日期：2017 年 10 月 14 - 15 日（星期六至日）

時間：上午 10 時至下午 6 時

地點：創新中心 (九龍塘達之路 72 號)

活動網址：<http://www.cuhksmart.hk/>

FACEBOOK專頁：<https://www.facebook.com/SMARTFunDay/>

節目內容豐富，當中包括：

運動與健康普及講座

運動體驗班

互動教學

傷患解構

攤位展覽

2016 年活動精華：

相片 <http://www.cuhk.edu.hk/whoctr/smart2016/>

短片：<https://www.youtube.com/watch?v=RYZr9zWpB24>



聯絡我們

統籌辦事處：香港中文大學 矯形外科及創傷學系 運動醫學團隊

地址：香港沙田威爾斯親王醫院臨床醫學大樓5樓74029室

電話：(852) 2646 4555 傳真：(852) 2646 3020

電郵：smart@ort.cuhk.edu.hk